

Domenica 12 Agosto 2007

TRAVERSATA DEL MORRONE

Giornata della transumanza...sulle vie dei Pastori
(Transumanza day.....on the paths of the sheperds)

camminata ecologica sulle antiche vie che riportavano i greggi
dai pascoli della Maiella ai luoghi di San Pietro Celestino

Programma ed Itinerario *Program and Itinerary:*

ore 6:00	Ritrovo in località Bagnaturo (chiesa di San Pietro)
ore 6:20	Partenza in autopullman per Passo San Leonardo.
ore 7:00	Partenza da Passo San Leonardo
ore 8:30	arrivo in località Capoposto, breve sosta.
ore 11:30	arrivo in località Vicenna, ristoro e visita all'eremo di Celestino V ed alla grotta "S. Maria De Criptis".
ore 15:00	arrivo al rifugio Casa delle vacche
ore 16:30	arrivo in località Bagnaturo e termine escursione



IMPORTANTE: è obbligatoria la prenotazione! *IMPORTANT: booking is a must!*

Per poter assicurare a tutti un posto sul Pullman si consiglia di non presentarsi sul posto senza aver prenotato.

NB le iscrizioni si chiuderanno al completamento dei posti disponibili

Iscrizioni: tel +39.0864.272356 cell. 349.2886009 338.7427185 e mail: marco@abruzzese.org

Pratola, Oreficeria Ivo Brugnera, via Vittorio Veneto, tel 0864.271792

Ulteriori informazioni sono disponibili sui siti web www.atletica-leggera.com www.abruzzese.org

Quote iscrizioni: 15 Euro *Entrance fee 15 €*

In caso di indisponibilità o guasti di autopullman si procederà con mezzi propri.

Durata percorso: 9 ore.

Dislivello in salita: 600m,

dislivello in discesa: 1400m.

Percorso per persone di sana e robusta costituzione ed allenate a camminare in montagna.

Il Percorso presenta tratti su pietraie che possono provocare la formazione di vesciche, si consiglia, quindi l'uso di scarpe abbastanza resistenti.

IMPORTANTE: SISCONSIGLIA LA PARTECIPAZIONE AL PERSONE NON ALLENATE A CAMMINARE IN MONTAGNA.

I partecipanti con l'iscrizione esonerano gli organizzatori da possibili responsabilità per danni subiti da eventuali incidenti.

I partecipanti dovranno seguire il percorso stabilito **e restare nel gruppo.**

Si raccomanda l'uso di calzature antidrucciolo da montagna, di uno zaino con acqua, biancheria di ricambio, giacca a vento e cappello antisoletta, eventuali scarpe di riserva.

Per motivi di sicurezza non saranno accettati partecipanti privi delle necessarie attrezzature.

Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche al programma che verranno comunicate prima della partenza.