

ESTATE 2007

# INCONTRIAMOCI IN MONTAGNA

*(Ciclo di appuntamenti per conoscere le montagne Abruzzesi)*

## Programma Escursioni

27 Maggio	Monte Morrone: <b>Escursione agli "Abeti bianchi, nella terra dei lupi"</b> (un affascinante viaggio a ritroso nel tempo dove tra maestosi alberi secolari i lupi regnano ancora incontrastati) <b>ESCURSIONE FACILE</b> . tempo 2h
10 Giugno	Gran sasso D'Italia: <b>via normale</b> (una escursione non difficile che ci porta sulla vetta del corno Grande a 2910m) <b>ESCURSIONE FACILE</b> ma su terreno che richiede una buona capacita coordinativa. Tempo 3h
24 Giugno	Monte Morrone: <b>Direttissima a San Pietro</b> (dall'eremo di sant'Onofrio ci si arrampica sul canalone che porta all'eremo di San Pietro) <b>ESCURSIONE RIPIIDA</b> su terreno che richiede una buona capacita coordinativa. tempo 3h
8 Luglio	<b>Monti Della Laga</b> : Percorso da definire
22 Luglio	<b>Monte Sirente</b> <b>ESCURSIONE LUNGA</b> per persone allenate tempo 5h
12 Agosto	<b>Traversata del Morrone</b> (una delle escursioni più affascinanti del calendario con sosta in alcuni luoghi storici del Morrone) <b>ESCURSIONE LUNGA</b> per persone allenate tempo 7h
2 Sett.	Monte Amaro: <b>Direttissima da lama bianca</b> <b>ESCURSIONE DURA</b> per persone allenate tempo 3h
9 Sett.	Corno Piccolo: <b>via Normale</b> (una lunga escursione tra le vette del Gran Sasso) <b>ESCURSIONE DURA</b> per persone esperte ed allenate tempo 4h
23 Sett	Monte Morrone: <b>Traversata bassa da Roccasale al Colle delle vacche</b> (una facile escursione tra i boschi del Morrone che da Roccasale ci porta a Pratola) <b>ESCURSIONE FACILE</b> . tempo 3h



NB i programmi e le date potranno subire della variazioni che saranno comunicate sul sito web [www.atletica-leggera.com](http://www.atletica-leggera.com) o [www.abruzzese.org](http://www.abruzzese.org)  
 i tempi di percorrenza, eccetto le traversate, sono solo in salita. Ulteriori escursioni saranno comunicate successivamente con appositi comunicati.

**Quote iscrizioni:** Euro 5 ad escursione eccetto per quelle dove è previsto il trasporto o il pranzo che verrà comunicato alcuni giorni prima

**Info e Iscrizioni presso:** 0864.272356 - 0864.271792 - 349.2886009

Pratola: Oreficeria Ivo Brugnera, via Vittorio Veneto, tel 0864.271792

In caso di indisponibilità o guasti di autopullman si procederà con mezzi propri. Percorsi per persone di sana e robusta costituzione ed abbastanza allenate. I partecipanti con l'iscrizione esonerano gli organizzatori da possibili responsabilità per danni subiti da eventuali incidenti. I partecipanti dovranno seguire il percorso stabilito e restare nel gruppo. Si raccomanda l'uso di calzature antisdrucciolo da montagna, di uno zaino con acqua, biancheria di ricambio, giacca a vento, cappello antisoletta.